

Herbstwanderung 2017: Sonntag, 1. Oktober (1)

Von Kienberg via Barmelhof zur Wasserflue nach Oberhof



→ Nähere Beschreibung der Wanderung:

siehe nächste Seite

→ Menüvorschläge:



Eckdaten:

- **Abfahrt** in Möhlin SBB um 7.49 Uhr, in Rheinfeldern um 7.52 Uhr
- **Retour** in Möhlin um 17.18 Uhr
- **Kosten:**
 - mit Regio-Abo/GA: keine
 - Tageskarte: CHF17.80; mit ½Tax: CHF11.50
- **Billette** bitte selber lösen

Auskunft und Anmeldungen (inklusive Menüwahl) bei **Walti Stebler**, 079 264'4057

→ **Anmeldeschluss: Donnerstag, 28. September (12 Uhr)**



Herbstwanderung 2017: Sonntag, 1. Oktober (2)

Beschreibung der Wanderung:

Wir geniessen die Hügel rund um die Salhöhe und laufen in 3 Kantone.

Von **Kienberg [549m ü.M.]** wandern wir in gut 60 Minuten durch Wald und auf Jurawegen zur Schafmatt **[839m ü.M.]**, meistens stetig bergwärts, aber nie steil. Weiter geht es über Wege und Matten in ca. 35 Minuten bergab zum **Barmelhof [599m ü.M.]** Dort geniessen wir den verdienten Apéro in einer romantisch-gemütlichen Beiz. Anschliessend geht es praktisch stetig weiter bergab bis zum Friedheim **[514m üM]**, um Anlauf auf die **Wasserflue [844m üM]** zu holen. Nach diesen 80 Minuten geniessen wir eine prächtige Aussicht. Weiter zuerst über die Krete (nicht gefährlich), dann talwärts auf guten Wegen nach und 75 Minuten nach **Oberhof [468m üM]**, wo wir ca. um 14 Uhr unser vorbestelltes Mittagessen geniessen können. Nach dem Essen wird uns der ÖV direkt vor Ort nach Hause bringen.

Totale Wanderzeit:

4 Stunden 10 Minuten. Pausen zwischendurch ca. eine Stunde. Keine besonderen Schwierigkeiten, durchschnittliche Kondition genügt. **Gutes Schuhwerk und Regenschutz** sind wichtig.

Bei schlechtem Wetter wird die Wanderung verkürzt und den Gegebenheiten angepasst, findet aber statt. [Starter-Kaffee und Wanderzeit von ca. 2 Stunden 50 Minuten].

Motto der Wanderung: Natur und die Beizli geniessen!

Menuvorschläge

- **Wurst - Käse Salat** **15.50**
 - - garniert **19.50**
 - - mit Pommes **+ 3.50**
- **Paniertes Schweinsschnitzel mit Pommes Frites** **21.50**
- **CordonBleu mit Kroketten und Gemüse** **28.50**
- **Rahmschnitzel mit Teigwaren und Gemüse** **23.50**
- **Käseschnitte** **15.50**
- **Fitnesssteller mit Pouletbrüstli** **22.50**
- **Salatteller** **18.50**

